

Shoulder Pain And Disability Index (SPADI)

Naam:

Ingevuld op datum:

Geb. datum:

PIJNSCHAAL

Hoe erg is uw pijn.

Geef een score aan van 0 tot 10 dat het best uw pijn weergeeft.

0 = geen pijn - 10 = de ergst denkbare pijn.

Omcirkel het getal dat het beste uw pijn weergeeft.

De pijn op z'n hevigst:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wanneer u op de pijnlijke zijde ligt:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Reikend naar iets op een hoge plank:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Het aanraken van de achterkant van de nek:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Duwen met de pijnlijke arm	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

BEPERKINGSCHAAL

Hoeveel moeite heeft u om het volgende uit te voeren.

0 = geen enkele moeite en 10 = zo moeilijk dat hulp hiervoor nodig is.

Omcirkel het getal dat het best uw ervaring weergeeft.

Uw haar wassen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw rug wassen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een hemd aantrekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een shirt met knopen aantrekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw broek aantrekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een object op een hoge plank plaatsen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Een zwaar object dragen van 5 kg	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Iets pakken uit uw achterzak	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10